



- **Zeit für dich!**
- Im Herbst wieder Yoga praktizieren in einer kleinen Gruppe!
- Yoga ausprobieren/ kennenlernen und vertiefen
- Achtsames Yoga üben, mal sanfter, mal kraftvoller!

YOGA KURS IN JUDENDORF

Beginn: *Dienstag, 15.Sept 2020*

Dauer: *bis 6.Okt. 2020* (gesamt 4 Einheiten)

Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr dienstags (1x pro Woche)

Wo: in 8111 Judendorf,
genauer Ort wird noch bekannt gegeben, ca 500 m in der Nähe
vom Hauptplatz in Judendorf

Die Möglichkeiten:

ganzer Kurs (4 Einheiten): 52,00 €

Einzeleinheit: 16,00 €

***bitte um Anmeldung, da Platzanzahl begrenzt!**

bitte mitbringen:

Matte, bequeme Kleidung, Decke, Sitzkissen

NAMASTE... ICH FREUE MICH AUF DICH!

Kontakt: Roswitha Theussl, roswithayoga@gmx.at, Tel: 0699 / 81 22 46 17

<https://www.roswithayoga.com>

Sollte aufgrund von Einschränkungen / Vorgaben, der Kurs im Raum nicht stattfinden dürfen,
wird er online live abgehalten!